

Sygemelding

Hvis du bliver syg, skal du altid sygemelde dig på første sygedag. Uanset om du er i arbejde eller arbejdsløs, har du pligt til at kende reglerne for sygemelding og de tidsfrister, der gælder. Og det er vigtigt, at du følger dem.

Er du i job, skal du straks kontakte arbejdspladsen, når du skal sygemelde dig.

Er du ledig, skal du sygemelde dig på Jobnet.dk

Hvis du er i arbejde

Du skal altid meddele din arbejdsplads, hvis du er syg - senest to timer efter det tidspunkt, hvor du skulle være mødt.

Har du forladt arbejdspladsen på grund af sygdom, skal du sygemelde dig på den første hele sygedag, hvis ikke andet er aftalt.

Lokale regler: Du skal være opmærksom på, at din arbejdsplads kan have sine egne regler for, hvad du skal gøre, hvis du bliver syg. Disse regler skal du altid overholde.

Reglerne findes i en lokal overenskomst eller i firmaets personalepolitik.

Spørg din arbejdsmiljørepræsentant, din tillidsrepræsentant eller din lokale 3F-fagforening, hvilke regler der gælder for dig under sygdom.

I job og hvornår har du ret til løn eller sygedagpenge fra arbejdsgiveren.

Hvis du har været ansat i mindst 8 uger og haft 74 timer udbetaler arbejdsgiveren sygeløn til dig. Er du er syg i mere end 30 kalenderdage skal kommunen udbetale sygedagpenge, hvis du opfylder de betingelser som der er for at kommunen skal udbetale.

Er du ansat efter en overenskomst som giver dig ret til sygeløn fra arbejdsgiveren udover 30 kalenderdage, fortsætter arbejdsgiveren med at udbetale sygeløn til dig.

Hvis du er i job skal arbejdsgiveren skal anmelde dit sygefravær.

Arbejdsgiverens anmeldelse sker via Nemrefusion.

Det er vigtigt, at arbejdsgiveren overholder anmeldelsesfristen af hensyn til kommunens mulighed for at følge op på sagen, og dermed også kommunens mulighed for, på et tidligt tidspunkt i sygeforløbet, at indhente relevante oplysninger til sagen, fx lægelige oplysninger. Selvom du får løn fra din arbejdsgiver, skal du komme til de møder, som kommunen indkalder dig til.

Du får et underretningsbrev fra Nemrefusion, hvor der orienteres om de oplysninger, som arbejdsgiveren har afgivet til Nemrefusion ved anmeldelse af sygefraværet. Hvis du ikke er enig i de oplysninger som arbejdsgiveren har givet, skal du senest 8 dage efter afsendelsen af underretningsbrevet fra Nemrefusion gøre kommunen opmærksom på det ved digital selvbetjening.

Hvis du skal have sygedagpenge fra kommunen, skal du opfylde et af følgende betingelser:

- være i beskæftigelse på 1. sygedag og have været beskæftiget i mindst 240 timer inden for de seneste 6 afsluttede kalendermåneder forud for 1. sygedag og i mindst 5 af disse måneder have været beskæftiget i mindst 40 timer hver måned eller

- ville have haft ret til arbejdsløshedsdagpenge eller midlertidig arbejdsmarkedsydelse, hvis du ikke var syg eller
- have afsluttet en erhvervsuddannelse på mindst 18 mdr. inden for den sidste måned eller
- være elev i praktik med løn som led i en anerkendt uddannelse eller
- være ansat i fleksjob

Syg efter en arbejdsskade

Hvis du er har været ude for en arbejdsskade, har du ret til sygedagpenge fra første sygedag selvom du ikke opfylder overstående betingelserne. Udbetalingen af sygedagpenge sker dog først når din arbejdsskade er anerkendt af Arbejdsmarkedets Erhvervssikring

Hvis du er ledig

Hvis du er ledig og modtager dagpenge, skal du melde dig syg via jobnet.dk på første sygedag.

A-kassen udbetaler arbejdsløshedsdagpenge de første 14 dage af sygeperioden. Når retten til arbejdsløshedsdagpenge er ophørt, er der ret til sygedagpenge fra kommunen.

Hvis du arbejder i Danmark og bor i et andet EU-land

Hvis du arbejder i Danmark og bor i et andet EU-land, har du ret til sygedagpenge fra den kommune, du arbejder i. Kommunen er desuden forpligtet til at betale din transport, hvis du indkaldes til opfølgningssamtaler hos kommunen i forbindelse med din sygedagpengesag.

Hvis du er ledig og bor i et andet EU-land er det dit hjemland, der skal udbetale ydelser til dig.

Sygdom i ferien

Bliver du syg, før din ferie starter, har du mulighed for at holde ferien på et andet tidspunkt. Du skal melde dig syg til din arbejdsgiver med det samme og følge de regler, der gælder for sygemelding. Bliver du rask, inden din planlagte ferie slutter, skal du melde dig rask og fortælle, om du ønsker at møde på arbejdet, eller om du vil holde resten af din ferie.

Raskmelding

På et hvilket som helst tidspunkt i dit sygeforløb kan du raskmelde dig, enten helt eller delvist. Der er forskellige måder at melde sig rask på, alt efter hvilken situation du er i:

Er du i arbejde skal du melde dig rask hos både din arbejdsgiver og på "min side" på jobnet.dk.

Er du ledig skal du melde dig rask på "min side" på **jobnet.dk**. Du vil modtage dagpenge fra den dag, du er raskmeldt.

Delvis raskmelding Du har mulighed for at melde dig delvis rask, hvilket betyder, at du arbejder på nedsat tid. Er du ledig og delvis raskmeldt, modtager du fulde sygedagpenge. Spørg din lokale 3F-afdeling for nærmere information herom.

[Spørg din lokale 3F-fagforening](#), hvis du er i tvivl eller har brug for hjælp