

# Parama visą gyvenimą!

Pensijos kaupimo sutartis pensijų fonde PensionDanmark yra daug daugiau nei santaupos senatvei – tai parama visą gyvenimą.

Jūsų santaupos leis gyventi pasiturinčiai, kai nustosite dirbti. Tačiau tai dar daugiau nei santaupos!

Jūs kartu įgyjate sveikatos sutartį ir draudimus, kuriais galima naudotis visą gyvenimą, pavyzdžiui, susirgus, patyrus traumą arba nedarbingumo atveju.

Norite sužinoti daugiau, spauskite [pension.dk](https://pension.dk). Čia rasite tikslią informaciją apie tai, kas įeina į Jūsų pensijos kaupimo sutartį.



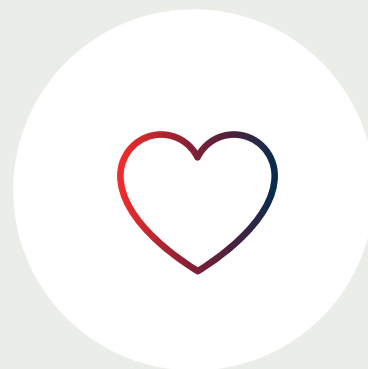
## SANTAUPOS

Pensijos santaupos yra Jūsų garantas, užtikrinantis saugią finansinę situaciją senatvėje.



## DRAUDIMAS

Draudimai suteikia paramą ligos, dalinio nedarbingumo arba mirties atveju.



## SVEIKATA

Sveikatos sutarties dėka įgyjate galimybę sulaukti greitos pagalbos ištikus nelaimei, o taip pat senatvėje.



# Jūsų santaupos

Jūsų sukauptos santaupos – pinigai, išmokami šalia valstybinės pensijos.

Pinigai suteikia didesnę laisvę išėjus į pensiją.

## Taip sutaupysite



### Santaupos senatvei

#### Santaupos senatvei

Galite patys pasirinkti, ar Jūsų sukauptos santaupos senatvei bus išmokėtos vienu metu, ar mažesnėmis dalimis. Jums išmokami pinigai nebus apmokestinami. Didelis privalumas, kad Jūsų sukauptos santaupos senatvei nepaveikia Jūsų valstybinės pensijos.



### Pensija, išmokama dalimis

#### Pensija, išmokama dalimis

Turint pensiją, išmokamą dalimis, per nustatytą laikotarpį kas mėnesį Jums bus išmokėta tam tikra pinigų suma. Jūs galite patys pasirinkti trukmę laikotarpio, per kurį bus išmokėta visa pensija. Išmokėjimų laikotarpis gali tęstis nuo 10 iki 30 metų.



### Gyvenimo trukmės pensija

#### Gyvenimo trukmės pensija

Gyvenimo trukmės pensija užtikrina mėnesines išmokas iki gyvenimo pabaigos. Šios išmokos yra apmokestinamos.

## Taip paskirstomi Jūsų pinigai

Kaupti santaupas senatvei patrauklu, tačiau galioja tam tikri apribojimai, nustatantys įmokų dydį. Mūsų uždavinys yra pasirūpinti, kad Jūs galėtumėt pervesti leistiną sumą santaupoms senatvei, o likusius Jūsų pinigus padalinti tarp dalimis išmokamos pensijos ir gyvenimo trukmės pensijos.

Jei pageidautumėt, kad Jūsų pinigai būtų paskirstyti kitokiu būdu, galite pakeisti paskirstymą per [pension.dk](https://pension.dk).

## Ką gausite, išėjus į pensiją?

Jei norite sužinoti, kiek apytiksliai Jums bus mokama išėjus į pensiją, prisijunkite prie [pension.dk](https://pension.dk) ir apskaičiuokite savo pensiją.

Čia susidarysite vaizdą, kiek Jums išmokės valstybė, kiek pensijų fondas PensionDanmark, kiek kitos bendrovės.

## Užsiregistruokit konsulatacijai arba paskambinkit

Jei turite klausimų, galite tinklalapyje [pension.dk](https://pension.dk) užsiregistruoti telefoninei konsultacijai su vienu iš mūsų konsultantų. Taip pat galite kreiptis telefonu **7012 1330** visomis darbo dienomis tarp 8 ir 21 val.



# Jūsų draudimai

Jums priklauso draudimai, suteikiantys paramą Jums arba Jūsų šeimai, ištikus nelaimei.

## Draudimai yra Jūsų pensijos sutarties dalis

Turint pensijos kaupimo sutartį pensijų fonde PensionDanmark, Jums taip pat priklauso pluoštas draudimų. Jie gali padėti rimtai susirgtus, išėjus į priešlaikinę pensiją arba mirties atveju. Jūs patys pasirenkate išmokos dydį.

Tinklalapyje [pension.dk](https://pension.dk) pamatysite, kokia suma kuriuo atveju būtų išmokėta – be to galite paregu-liuoti sumos dydį, sumažinti arba padidinti. Svarbu, kad būtumėt apsidraudę tokiai sumai, kuri padė-tų Jums ar Jūsų šeimai atlaikyti kritinę situaciją, jei įvyktų nelaimė.

## Jūsų draudimai pensijų fonde PensionDanmark



### Jei patirtumėt gyvybei pavojingą ligą

Jeigu Jums būtų nustatyta liga, kurią dengia draudimas, PensionDanmark išmokėtų tam tikrą sumą, dažniausiai išmokama 100.000 kronų suma, kuri yra neapmokestinama. Į draudimo dengiamų ligų sąrašą įeina tokios ligos kaip vėžys, sklerozė bei kraujo krešulių sąlygojamos ligos.



### Kaip ressourceforløb proceso atveju?

Jeigu savivaldybė Jums siūlo taip vadinamą ressourceforløb (įvairios paramos teikimą, siekiant sugrąžinti asmenį į darbo rinką), turite galimybę gauti pusę Jums priklausančios sumos, paprastai išmokamos išėjus į priešlaikinę pensiją. Tai įmanoma, jei asmuo atitinka tam tikrus kriterijus, plačiau apie tai skaityti [pension.dk](https://pension.dk).



### Jei dirbate fleksjob sąlygomis

Jeigu būtumėt priimti į darbą, taip vadinamo fleksjob sąlygomis, mes pasirūpintume dėl pinigų pervedimo Jūsų santaupų kaupimui, kad įmokos Jūsų pensijai nebūtų sutrikdytos.



### Jei išeinate į priešlaikinę pensiją

Jei išeitumėt į valstybinę priešlaikinę pensiją, gautumėt vienkartinę, neapmokestinamą 100.000 kronų išmoką bei mėnesines 4.500 kronų išmokas. Tai palengvina pragyvenimą, nežiūrint to, kad pajamos sumažėja.

Tuo atveju mes irgi pasirūpiname įmokėti Jūsų mėnesines pensijos kaupimo įmokas. Tai reiškia, kad Jūsų pensijos santaupos ir toliau augtų, net jei būtumėt priešlaikinėje pensijoje.



### Mirties atveju

Jei mirties atveju Jums nebūtų galima išmokėti Jūsų sukauptos pensijos, pinigai pereitų Jūsų artimiesiems. Jeigu Jums nepavyktų sukaupti svarios sumos, Jūs turite draudimą, kuris užtikrintų minimalios 500.000 kronų sumos išmokėjimą.

Turite klausimų, prašome susisiekti su mūsų medicinos seserimis bei socialinės paramos konsultantais visomis darbo dienomis tarp 8 ir 21val. telefonu **7012 1335**.



## Pensijos kaupimo fondo PensionDanmark

### Sveikatos sutartis

Suteikia greitą gydymą patyrus trauma  
ir kitais atvejais.

Mes teikiama pagalbą, nepriklausomai, ar  
trauma įvyko darbo metu, ar laisvalaikiu

#### Sergate?



Jei jau ilgokai sergate arba dažnai sirguliuojate ir dėl to negalite dirbti – kviečiame pasitarti su mūsų konsultantais sveikatos klausimais. Gali būti, kad mūsų patyrusios medicinos seserys bei socialinės paramos konsultantai padės surasti išeitį ir sugrįžti į darbą. Jums gali suteikti konsultaciją apie galimybes, egzistuojančias valstybiniame sveikatos sektoriuje. Susisiekite su mūsų sveikatos konsultantais visomis darbo dienomis tarp 8 ir 21val. telefonu **7012 1335**.

#### Greita diagnozė



Jei lankėtės pas gydytoją ir gavote nukreipimą tyrimams, mes galime padėti susisiekti su reikalingu specialistu ir užsakyti Jums laiką, kad būtų galima greitai nustatyti negalavimo priežastį.

Kreipkitės į mūsų medicinos seseris visomis darbo dienomis tarp 8 ir 21val. telefonu **7012 1335**.

#### Gydymas



Jei kamuoja sąnarių ar raumenų skausmai – pvz. nugaroje, keliuose, alkūnėse ar riešiuose – galite gauti gydymo terapiją pas:

- > Fizioterapeutą
- > Kiropraktą
- > Masažistą

Užsisakykite laiką per tinklalapį [pension.dk](http://pension.dk) arba pasinaudoję mūsų aps programėle. Be to galite mums paskambinti visomis darbo dienomis tarp 8 ir 21 val. telefonu **7010 0806**.

#### Psichologo pagalba



Jei turite psichologinių sutrikimų, galite telefonu pasikalbėti su mūsų psichologu. Galima susitarti ir dėl apsilankymo asmeniškai, jei psichologas įvertintu, kad Jums to reikia.

Mūsų psichologui galite skambinti visą parą telefonu **7010 0806**.

#### Turite priklausomybę?



Jei turite priklausomybę nuo alkoholio, vaistų arba narkotinių medžiagų, galite paskambinti konsultaciniam pokalbiui telefonu.

Konsultacijų telefonas **7010 0806** veikia visą parą.