

Du er i praktik, og du er med din mester sendt ud for at bygge på en stor ny skole. Der er rigtig mange, der arbejder på byggeriet, så der er en masse støv og skidt rundt omkring i bygningen. Du kan efter en uges tid mærke, at du bliver mere og mere uoplagt og sløv i løbet af dagen, og du er begyndt at hoste mere. Din mester har ikke givet dig en maske, og det er langt fra alle på byggepladsen, der bruger en maske.

Hvad tænker du? Hvad gør du?



Du ryger af og til, men du ville egentlig ønske, at du kunne stoppe. Derfor har du aftalt med dig selv, at du stopper med at ryge, når du starter i praktik. På førstedagen i praktik bliver der holdt flere pauser for at ryge blandt de ansatte i firmaet. Du fornemmer, at det kun er okay, at du også holder pause, hvis du ryger.

Hvad tænker du? Hvad gør du?



Du er lige startet på skolen. Første gang dig og klassen er i værkstedet, siger din lærer, at alle dem, der ryger, kan gå ud og tage 10 minutters pause. Du ryger ikke.

Hvad tænker du? Hvad gør du?

Der er frikvarter. I flere måneder har du og dine venner hygget jer med bordfodbold, mad og kaffe i pauserne. Men i de sidste uger er et par stykker af dine venner gået med ud for at ryge, og du snakker derfor ikke helt så meget med dem mere. De røg ikke, da de startede på skolen.

Hvad tænker du? Hvad gør du?



Du er i praktik. I frokoststuen bliver der røget, og selvom du af og til ryger en cigaret, synes du, at det er ulækkert, at der bliver røget, mens du spiser din frokost.

Hvad tænker du? Hvad gør du?



Du er i praktik på et værksted. I flere år har du lidt af astma, og du får det derfor skidt, når der bliver røget på værkstedet. Desværre sker det ret ofte, at de andre svende får sig en smøg, mens de arbejder.

Hvad tænker du? Hvad gør du?



På din praktikplads fik du udleveret et åndedrætsværn på din første arbejdsdag med besked om at passe godt på det. Det er nu gået så meget i stykker, at du ikke bliver beskyttet af det mere. Da du går til mester og beder om et nyt åndedrætsværn, kan du mærke, at det ikke falder i god jord hos ham, og du går derfra med beskeden om, at "han lige vil kigge på det og se, om han kan finde et nyt til dig...".

Hvad tænker du? Hvad gør du?

Du er i praktik på et værksted. I værkstedet er to af udsugningerne gået i stykker, og du kan fornemme, at det er lang tid siden, det er sket, og at der ikke er nogen udsigter til, at der bliver gjort noget ved det foreløbigt. Du ved, at mange af de olier og væsker, I bruger, er skadelige for dine luftveje.

Hvad tænker du? Hvad gør du?



Du er lige startet i praktik og mangler et åndedrætsværn, fordi det arbejde, du skal udføre, foregår et sted med meget luftforurening, som ikke kan nedsættes i øjeblikket. Din mester siger, du skal betale åndedrætsværnet af egen lomme. Du ved, at det er et lovkrav, at han betaler det, og at du ikke må arbejde uden.

Hvad tænker du? Hvad gør du?

