

Hva' så du?
Hvordan går
det nu?



20% blev i snit henvist til egen læge ved sundhedstjek 1

- Hvor står du nu? Har dit helbred flyttet sig?
- Har du et super helbred - er det blevet bedre siden sidst, eller er kontakt til lægen (stadig) en god idé?
- Hvordan går det med dine tal?
- Hvad siger dit kolesterol- og blodsukkertal?
- Hvad med blodtrykket har det det (stadig) godt?
- Oplever du f.eks. mere retfærdighed nu?

Ændrede motions- og spisevaner?

- Har du ændret vaner det sidste år?
- Har du og arbejdspladsen fokus på trivsel og en sundere hverdag?
- Sundhedstjek 2 er mere end et tjek af dig - og stadig anonymt.
- Din deltagelse er vigtig for at kende forholdene på din arbejdsplads. Den er med til at sætte dagsordenen for gode og sunde forhold på arbejdspladserne i Danmark. Og den er til gavn for arbejdsliv, fritid og alderdom for alle.

Et sundt arbejdsliv – er grobunden for et sundt liv



FAGLIGT FÆLLES FORBUND