

Når du kontakter 3F Aalborg

Du er altid velkommen til at henvende dig i 3F Aalborg, men for at gøre det lettere for dig selv, så henvend dig direkte i din egen gruppe.

3F Aalborg er delt op i seks grupper:

Hvis du arbejder indenfor stat, region og kommune, kontakt Den Offentlige Gruppe.

Arbejder du i bygge- og anlægsbranchen, kontakt Byggegruppen.

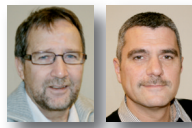
Arbejder du i den private servicebranche, kontakt Privat Service, Hotel og Restauration.

Arbejder du i industriområdet og Posten, kontakt Industrigruppen.

Arbejder du indenfor gartneri, land- og skovbrug, kontakt Den Grønne Gruppe.

Arbejder du i transportsektoren eller på lager- og havn, kontakt Transportgruppen.

Se valgte og ansatte side 31



3F Aalborg afdeling ■ Telefon 7030 0858

Formand: Søren Elsberg . Næstformand: Allan Busk

Forbunds næstformand Jane Korczak, 3F:

Bedst at forebygge et dårligt helbred

I ugen efter påske havde 3F sundhedstjek i to afdelinger, Kastrup og Aalborg. Fire arbejdspladser i 3F Aalborg blev besøgt med sundhedsbussen fra 3F. Det blev meget positivt modtaget af 3F-medlemmerne på arbejdspladserne.

-Mange af vores medlemmer har problemer med sundheden og helbredet, siger forbunds næstformand Jane Korczak. De almene sundhedskampanjer rammer ikke rigtig vores medlemmer. Derfor laver vi dette forsøg, og så tager vi stilling til i hovedbestyrelsen, om det skal fortsætte.

-De arbejdspladser, hvor vi kommer med sundhedsbussen, får naturligvis det konkrete tilbud om et sundhedstjek, der omfatter måling af blodtryk, kolesteroltal, blodsukker og lungefunktion, men det er lige så meget for at skærpe opmærksomheden blandt alle medlemmer.

-Mange af vores medlemmer har stillesiddende arbejde, f.eks. chauffører, der har svært ved at motionere, for hvornår er det lige, man skal gøre det?. Mange har ikke overskud til at komme til lægen i fritiden, så tilbuddet til medlemmerne om at få taget et sundhedstjek i arbejdstiden, mener vi er godt.

Flere undersøgelser og analyser viser, at der er problemer blandt vores medlemmer. Dårlige arbejdsstillinger, tunge løft og stressende arbejde kan føre til sygdomme, som man ikke opdager sådan her og nu. Nu prøver vi sundhedstjekket, der tager hensyn til 3Fernes arbejdsbetingelser.

Regionsvaskeriet tog godt imod 3Fs sundhedstjek

På Regionsvaskeriet i Aalborg var omkring 60 3Fere til sundhedstjek. Mange kom ind i deres fritid for at blive undersøgt. -Vi er glade for samarbejdet med 3F om dette initiativ, siger afdelingschef Morten Christensen.



Afdelingschef Morten Christensen, Regionsvaskeriet: -Vi samarbejder gerne.

Forbunds næstformand Jane Korczak i Aalborg for at starte kampagnen med sundhedstjek sammen med næstformand Allan Busk.

DHEDS
tjek



-Vi har i forvejen flere tiltag for at fremme sundheden blandt medarbejderne på Regionsvaskeriet, og da vi fik en henvendelse fra 3F om sundhedstjek af medarbejderne, sagde vi ja tak.

-Vi har frugtordning på arbejdspladsen og deltager i motionsløb, siger Morten Christensen. Nu får vi et samlet overblik over de medarbejdere, der deltager i sundhedstjekket, og så kan vi bedre tilrettelægge forskellige aktiviteter efter, hvad tjekene viser.

-Det er vigtigt, at vores medarbejdere er sunde og raske og også har det rart i fritiden. -Vi er glade for, at Regionsvaskeriet tager godt imod os, siger næstformand Allan Busk, 3F Aalborg. Mange har svært ved at komme til læge i fritiden. Det her synes jeg er et godt tilbud.



Produktionschef og tillidsrepræsentant på SBS, Støvring:

Godt initiativ med sundhedstjek

På SBS i Støvring (Scandinavian Brake Systems) i Støvring var 65 medarbejdere til sundhedstjek. Både produktionschef og tillidsrepræsentant blev tjekket.

Produktionschef Peter Larsen, SBS: -Vi fik en henvendelse fra 3F Aalborg om et sundhedstjek. Da det jo er langt nemmere at forebygge end at helbrede, sagde vi ja tak til tilbuddet om at få tjekket medarbejdernes sundhedstilstand.

-Vores sygefravær er nok over gennemsnittet, men faldende for øjeblikket. Her på virksomheden har vi frugtordning og deltager også i firmasportarrangementer. Men det kan ikke skjules, at gennemsnitsalderen blandt vores medarbejdere er høj, så det vil nok vise sig på en eller anden måde i undersøgelsen. Kirsten Skriver er tillidsrepræsentant på SBS i Støvring: -Jeg synes, det er et rigtig godt med et sundhedstjek, og jeg skal selvfølgelig også tjekkes. -Når 65 ud af 135 medarbejdere, næsten 50% deltager, så må 3F have ramt rigtigt med sundhedstjekket.

Tillidsrepræsentant Kirsten Skriver og produktionschef Peter Larsen, SBS, venter på at få taget et sundhedstjek. Tjekket varer et kvarters tid med målinger og spørgsmål, der skal besvares.



Industrigruppeformand Benny Vinther: -Dejligt at se, at der er interesse for sund levevis.



Kirsten Skriver, tillidsrepræsentant på SBS må en tur på vægten, men det voldte ikke problemer.



Mona Christensen, Regionsvaskeriet, i den varme stol til sundhedstjek.

Mona på toppen

Mona Christensen har arbejdet flere år på Regionsvaskeriet. -Det er alle tiders initiativ af 3F. Det er da dejligt at få at vide, hvordan ens helbredstilstand er. Og den var bare i orden, kunne Mona konstatere efter et kvarters tjek.





3F Aalborg afdeling ■ Telefon 7030 0858

Formand: Søren Elsberg . Næstformand: Allan Busk



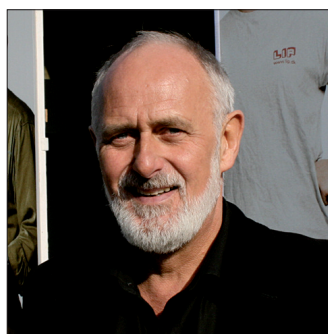
Fællestillidsrepræsentant Henrik Løcke, Flyvestationen, havde en flot deltagelsesprocent i sundhedstjekket. 76% af 3F-medlemmerne fulgte opfordringen til et tjek.



Birte Pedersen, Flyvestationen: - Det må 3F gerne gøre en gang om året.



Gert Pedersen, Flyvestationen, er til sundhedstjek hos en af sygeplejerskerne.



Kasernemester Henning Larsen, Flyvestationen: Supergod idé.



Der var overvældende interesse for sundhedstjekket på Flyvestationen.

-3F måtte gerne komme en gang om året

På Flyvestation Aalborg arbejder 59 3F-medlemmer. 45 af dem havde valgt at tage imod 3Fs tilbud om et sundhedstjek.

-Det er jo et kanontilbud, siger fællestillidsrepræsentant Henrik Løcke.

-Det er bevisligt, at mange ufaglærte har sygdomme, så kan man ved hjælp af et tjek forebygge, så er det da alle tiders.

Skulle være permanent

-Jeg kunne godt forestille mig, at det blev en perma-

nent ordning, måske hvert tredje år, eller skulle vi eventuelt have det ind i overenskomsten. Vores medlemmer her på Flyvestationen har taget meget positivt mod tilbuddet, siger Henrik Løcke. Og det har han ret i.

En gang om året

Det gælder også Birte Pedersen, der sad i venteposition. -Vi bliver jo ikke tjekket på arbejdspladsen, så det er godt, at 3F kommer på besøg. Det kunne de faktisk godt gøre en gang om året, mener Birte, som også mener, at kollegerne har taget godt mod tilbuddet.

Gå til egen læge

Faglig sekretær i Den Offentlige Gruppe, 3F Aalborg, Lene Jacobsen, siger: Kampagnen er også for at gøre medlemmerne opmærksomme på, at de skal værne om deres helbred. 3F kan ikke dække alle arbejdspladser, men alle har stadig en mulighed for at gå til egen læge, selv om nogle bliver afvist, hvis ikke der er noget konkret.

-Man skal ikke lade sig af-færdige med, at lægen ikke har tid. Alle har selvfølgelig ret til at få foretaget et tjek.

Kasernemesteren: Supergodt initiativ

Kasernemester Henning Larsen synes, at 3Fs sundhedstjek er et supergodt initiativ. -Hvis man f.eks. tager blodtrykket, så er det ikke noget, man sådan lige opdager, hvis tallene viser for højt eller lavt.

Ved sådan et tjek får man sat tal på, og så kan den enkelte få taget hånd om problemet mens tid er.



Hvad er 3Fs sundhedstjek?

I samarbejde med Danske Lægers Sundheds Service har 3F-forbundet lavet en forsøgsordning med sundhedstjek.

Tjekket starter med, at 3F-medlemmerne, som er til sundhedstjek på arbejdspladsen, besvarer nogle få spørgsmål omkring sin egen person. Det er blandt andet spørgsmål som, hvad man spiser og drikker. Om man ryger, hvordan man oplever at arbejde. Om man dyrker motion. Om man er faglært eller ufaglært og få andre spørgsmål.

Derefter kommer man til selve tjekket, hvor man bliver vejret, får taget en blodprøve, der viser noget om blodsukkeret (tendens til sukkersyge), kolesterol (Kan være farligt for hjertet), blodtryk og lungeprøve.

Danske Lægers Sundheds Service og 3F laver nogle generelle konklusioner baseret på data fra alle undersøgelser. Ingen data sammenkædes med enkeltpersoners besvarelser.

Sundhed blev diskuteret ekstra på Nordjyllandsværket, Vattenfall

Tillidsrepræsentant Per Holm måtte også igen et sundhedstjek, da 3Fs sundhedsbus besøgte Nordjyllandsværket. 16 kolleger fulgte tillidsrepræsentanten, da sygeplejersker kom på visit.

-Det gik fint, siger Per Holm. -Vi fik sat ekstra fokus på vores livsstil, og der blev diskuteret livligt i kantinen og un-

der arbejdet efterfølgende. Jeg tror den udbredte holdning blandt kolleger er, at initiativet var godt. Det samme mener virksomheden.

-I forvejen er vi nok bedre hjulpet end de fleste, hvad angår sundhed, fortæller Per Holm, Vattenfall.

-Det gælder blandt andet frugtordning og motionsrum, som vi frit kan benytte. Der er også massør til de, som har problemer med infiltrationer samt en sundhedsordning.

Sammen med Hjerteforenin-

gen har kantinen indledt et samarbejde med sunde retter. Det er jo ikke ligegyldigt, hvad vi putter i munden til dagligt. Så alt i alt føler jeg, at vi er med. Det er også nødvendigt, når nogle af os arbejder i skift. Det giver en ekstra belastning.

Tillidsrepræsentant Per Holm, Nordjyllandsværket, Vattenfall, til sundhedstjek. På Vattenfall samarbejder man desuden med Hjerteforeningen om sunde retter i kantinen, fortæller Per Holm.





3F Aalborg afdeling ■ Telefon 7030 0858

Formand: Søren Elsberg . Næstformand: Allan Busk

Voldsom interesse for 3Fs sundhedstjek på Bates Cargo og Segezha

På nabovirksomhederne Bates Cargo Pack og Segezha Packaging i Nørresundby var hovedparten af 3F-medlemmerne til sundhedstjek 28. april.

Den første, vi møder, er Mehmed Mrkajevic, som har været ansat på Segezha i fire år. Et godt job, synes Mehmed, der fremhæver goder som motionsrum, fysioterapeut og sundhedsforsikring. Sidstnævnte er frivillig. -Det er godt med et sundhedstjek. Jeg havde en kraftig influenza for et par måneder siden, og da var jeg ved lægen. Ellers er det 10 år siden, jeg har fået en helbredsundersøgelse.

Fin chance for kollegerne

Fællestillidsrepræsentant Ole Mortensen, Segezha, mener at sundhedstjekket er en fin chance for kollegerne.

-Nogle går regelmæssigt til læge, andre gør ikke, men sygdomme i den vestlige verden kommer snigende, og mange opdager ikke, at de er syge.

Læge hver uge

Derfor så jeg gerne, at sundhedstjekket blev en vedvarende ordning. Vi har godt nok en BST-læge, der kommer en gang om ugen, fordi vi arbejder i skiftehold, men 3Fs vogn har alligevel fået kollegerne til at tænke over sundheden og helbredet.



Fællestillidsrepræsentant Ole Mortensen, Segezha: -Nogle går regelmæssigt til læge, andre gør ikke, men sygdomme i den vestlige verden kommer snigende, og mange opdager ikke, at de er syge.

-Af 145 kolleger har to trediedele sagt ja til sundhedstjekket, og det synes jeg er flot, siger fællestillidsrepræsentant Ole Mortensen.

Nu kan vi se, om vi afviger fra andre faggrupper

Tillidsrepræsentant Marianne Andreasen, Bates Cargo Pack ApS, kunne mønstre en tilslutning på 100%, afdelingens højeste deltagelse i sundhedstjekket.

-Det er en rigtig god ide. Jeg håber, at målsætningen kom-

mer til udtryk, så vi kan se, om vi afviger fra andre faggrupper helbreds-mæssigt. 3Ferne er ofte hårdt ramt på bevægeapparatet.

Mariannes kollega Ann Lerche har ikke fået et helbredstjek i flere år. Hun har været med i en undersøgelse på Aalborg Sygehus som et forsøg, og der fik hun tjekket sin tilstand.

-3Fs tilbud er helt fint, men jeg tror mit helbred holder, siger Ann Lerche.



Mehmed Mrkajevic til tjek hos sygeplejersken.



Ann Lerche mener, at helbredet er OK, men går alligevel til tjek, når nu tilbudet er der.



Tillidsrepræsentant Mariann Andreasen, Bates Cargo Pack: - Nu kan vi se, om vi afviger fra andre faggrupper, rent helbreds-mæssigt.

